

MASTER

MINDFULNESS

APLICADO À

EDUCAÇÃO



IBFE

10
anos

educador, a profissão de todos os futuros.

O QUE VOCÊ IRÁ ENCONTRAR AQUI?

1. Em primeiro lugar, o futuro da educação
2. A palavra de um dos fundadores do IBFE
3. Estratégias e método
4. **Sobre o curso**
 - Objetivos
 - Ementa
 - Data e horários das aulas
 - Duração e carga horária
 - Local das aulas
 - Corpo Docente
 - Investimento e forma de pagamento
 - Descontos
 - Contatos

EM PRIMEIRO LUGAR, O FUTURO DA EDUCAÇÃO

O IBFE - Instituto Brasileiro de Formação de Educadores nasceu em 2013 com a missão de oferecer cursos que contribuam com a formação continuada de professores e gestores educacionais em todo o país, com um DNA pioneiro e exclusivo e que se resume no tripé: Futuro, Tendências e Inovação na Educação.

O IBFE foi pioneiro na oferta de cursos inovadores na área de Educação e reúne um time de professores de alto nível, apaixonados por Educação e, principalmente, por Inovação na Educação. O nosso propósito é o de ajudar a transformar o nosso país através da Educação, formando o Educador do futuro, com perfil ousado, inovador e atento ao futuro e às tendências.

Alguns dos nossos diferenciais:

- O Primeiro Instituto de Educação do Brasil 100% dedicado a Futuro, Tendências e Inovação;
- Amplo ecossistema de inovação na educação: escola, consultoria, editora, eventos e missões;
- Disciplinas exclusivas em todas as suas pós-graduações: Futuro e Tendências na Educação e Planejamento de Carreira.

A PALAVRA DE UM DOS FUNDADORES DO IBFE

“O futuro Educador será aquele que souber olhar para o futuro, identificar tendências e inovar na sua área de especialidade. Esta década será transformadora para o nosso setor e não há outro caminho para o nosso país se não for através da Educação”

Prof. Marcelo Veras – Um dos fundadores do IBFE e coautor dos seguintes livros em Educação:



Um dos seus fundadores, Prof. Marcelo Veras, acumula mais de 30 anos de experiência em empresas de diversos setores, nacionalidades e portes, sendo os últimos 20 anos em Educação. De todo esse tempo, 80% foram dedicados a startups. Desde 2006, possui um estudo formal sobre planejamento de carreira e desenvolvimento de competências, estudo que já foi capa da *Você S/A* em março de 2016 e gerou dois livros — *Gestão de Carreira e Competências* (2014) e *Tempo de Compartilhar* (2018). É também coautor de três livros em Educação - *Métodos de Ensino para Nativos Digitais* (2011), *Inovação em sala de aula* (2018) e *Educação 4.0* (2019) - além do livro de estratégia, *SBB – Strategic Building Blocks* (1ª edição em 2017 e 2ª edição em 2019). Começou sua carreira como professor particular aos 16 anos e é um apaixonado por Educação.

ESTRATÉGIAS E MÉTODO

Não há mais espaço na Educação para aulas meramente expositivas. O presente e o futuro da Educação exigem o uso das chamadas metodologias ativas, onde o aluno é colocado na posição de protagonista do seu aprendizado e não mais um mero expectador de aulas chatas e monótonas. O IBFE desenvolveu um novo “jeito de dar aulas”, chamado de Método 3. Nele, as aulas são divididas em 3 etapas: Fundamentação teórica, Aplicação prática e Discussão/conclusão. Desta forma, as aulas são planejadas de forma a proporcionar uma experiência completa de aprendizado. A intenção é que o aluno saia de cada aula preparado para aplicar aqueles conceitos no dia seguinte. Trata-se de uma visão prática e aplicada, que busca valorizar cada minuto que o aluno invista na sua formação.



Essa metodologia propõe que a aula seja organizada em **3 partes**:



MINDFULNESS APLICADO À EDUCAÇÃO

OBJETIVOS

Você acredita que as emoções podem ajudar no processo de ensino-aprendizagem? Percebe o estresse ou ansiedade tomando conta em sala de aula e gostaria de recursos para auxiliar nesse contexto? Já sentiu estar fazendo as coisas no piloto automático?

Mindfulness, ou Atenção Plena em português, é um termo usado para se referir ao estado de presença e também o nome dado a uma série de práticas que contribuem para o desenvolvimento desse estado mental, para o desenvolvimento da calma, e outras habilidades como o foco e a criatividade. É também um treinamento que favorece ao aprendizado de formas de lidar com as emoções e estados de maior agitação.

A proposta deste curso tem como foco a experiência e o desenvolvimento pessoal de educadores, pais, cuidadores e outros profissionais que lidam diretamente com a educação de pessoas em qualquer faixa etária. É um convite para vivenciar na prática o que é o Mindfulness, algumas de suas práticas e benefícios para então poder levar seu conhecimento e experiência adiante.

MINDFULNESS APLICADO À EDUCAÇÃO

Ao final deste curso, o aluno **desenvolverá as seguintes competências e habilidades:**

- Reconhecer a atenção/presença e sua influência na qualidade de como vivemos e nos relacionamos;
- Vivenciar formas de parar, respirar e responder utilizando os recursos internos para lidar com o estresse, a ansiedade e o manejo das emoções;
- Treinar a capacidade de consciência e clareza do que está acontecendo consigo, com o outro e com o ambiente;
- Perceber impulsos, escolhas e necessidades na prática;
- Treinar a capacidade de escuta aberta e de desenvolver conversas corajosas.

AULA	TÓPICOS	DATA
1	A atenção plena como uma habilidade chave para o desenvolvimento das relações e do ensino-aprendizagem.	02/08/2023 (quarta-feira)
2	As emoções são mensageiras, o que elas estão querendo te dizer?	09/08/2023 (quarta-feira)
3	Desenvolvendo abertura e confiança para seguir.	16/08/2023 (quarta-feira)
	* Realizar as práticas diárias sugeridas pela professora entre as aulas. Essas atividades serão contabilizadas como horas de atividade complementar.	

MINDFULNESS APLICADO À EDUCAÇÃO

AULA 1 – A atenção plena como uma habilidade chave para o desenvolvimento das relações e do ensino-aprendizagem.

Nesta aula você irá aprender a reconhecer o estado do 'piloto automático' e a ampliar a percepção sobre as ações e reações. Irá experienciar formas de parar, respirar e responder com presença utilizando os recursos que já possui.

Aula 2 – As emoções são mensageiras, o que elas estão querendo te dizer?

O objetivo desta aula é cultivarmos a nossa curiosidade e algumas formas de aumentar a compreensão das emoções. Através de uma prática de Mindful Eating irá experienciar uma maneira de perceber impulsos, escolhas e necessidades de forma mais consciente.

Aula 3 – Desenvolvendo abertura e confiança para seguir

Nesta aula iremos trabalhar o papel da comunicação e da escuta ativa. O objetivo será desenvolver a confiança e habilidades para a condução de diálogos corajosos que proporcionem o crescimento das relações.

CURSO

MINDFULNESS APLICADO À EDUCAÇÃO

PARA QUEM ESTE CURSO É DESTINADO?

Professores, educadores, pais, fonoaudiólogos, psicopedagogos, psicólogos, terapeutas ocupacionais, estudantes de graduação.

HORÁRIO

19h00 às 22h30

DURAÇÃO E CARGA HORÁRIA

18 h/a divididas em:

12 h/a presencial (3 aulas)

04 h/a de atividades prévias e posteriores às aulas

LOCAL DAS AULAS

IBFE Ribeirão Preto – Rua Alice Além Saad, 855, Sala 1208 (12º andar) –
Ribeirania – Ribeirão Preto/SP

CORPO DOCENTE



Profa. Especialista Evelyn Ignacio: Graduada em Serviço Social pela - Unesp, pós-graduada em Gestão de Pessoas pela UniFacef, especialista em Consultoria de Carreira pela FIA/USP. Instrutora de Mindfulness pelo MTI - Mindfulness Trainings International. Como profissional de Recursos Humanos atuou em uma grande empresa do varejo nacional. Atualmente é palestrante e facilitadora de programas de desenvolvimento com foco em autoconhecimento, mindfulness e habilidades. Também é Consteladora Sistêmica Familiar e Empresarial e Logoterapeuta.

CURSO

MINDFULNESS APLICADO À EDUCAÇÃO

INVESTIMENTO E FORMAS DE PAGAMENTO

CONDIÇÕES	VALOR
À vista	R\$ 210,00
2 parcelas	R\$ 111,10
3 parcelas	R\$ 74,65
Forma de pagamento: Boleto ou cartão de crédito (pagamento recorrente) *O pagamento recorrente não compromete o limite total do seu cartão	

DESCONTOS

DESCONTO	PERCENTUAL	REGRAS
PROFESSOR DE ESCOLA PARCEIRA	15% de desconto no valor total do curso	Desconto exclusivo para professores e colaboradores de escolas parceiras do IBFE. Confira aqui se sua escola é parceira: ibfeduca.com.br/parceirarp
AMIGO ESTUDA COM AMIGO	10% de desconto no valor total do curso	Realize sua matrícula em grupo de 4 pessoas ou mais e receba o desconto.
EX-ALUNO IBFE	10% de desconto no valor total do curso	Desconto válido para aluno e ex-aluno do IBFE independente do curso que esteja ou tenha realizado.

**Os descontos acima não são cumulativos e o cupom de desconto deve ser solicitado antes de efetivar a matrícula.

FALE COM NOSSA EQUIPE

Whatsapp:

(16) 98262-6885



Telefone:

(16) 3600-8826

E-mail:

comercial.ribeirao@ibfeduca.com.br

Inscrições:

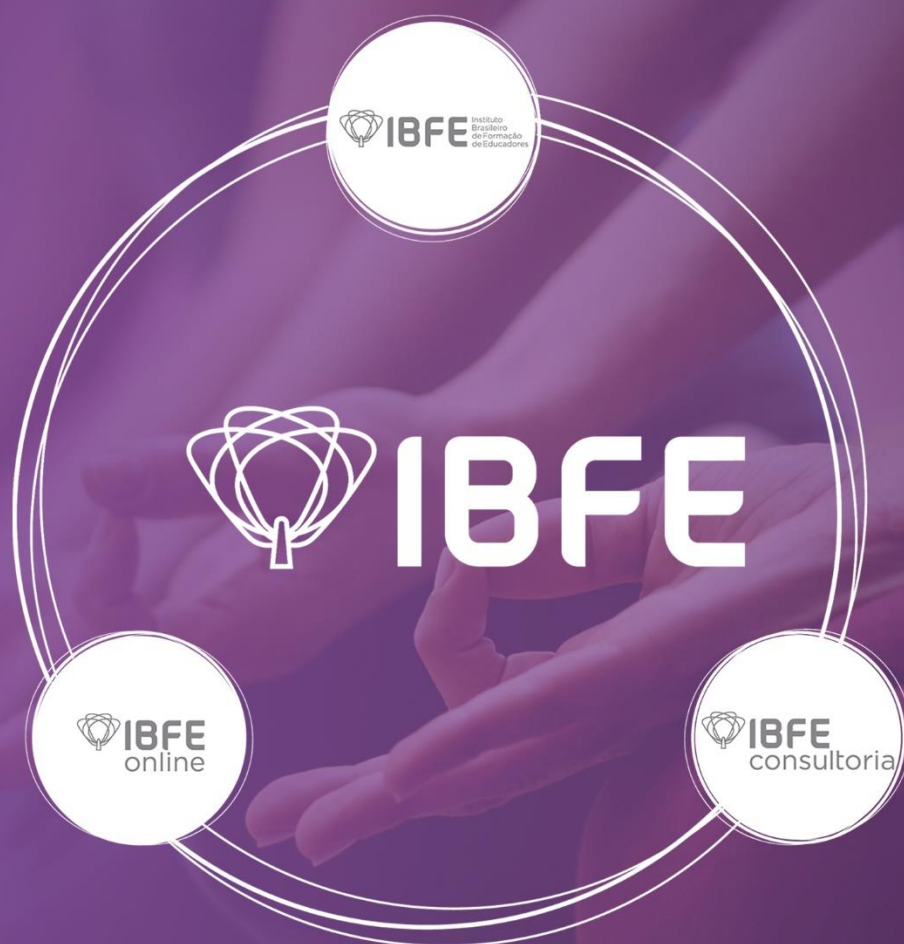
www.ibfeduca.com.br/masterrp



IBFE



ESTUDE NO MAIOR ECOSSISTEMA DE INOVAÇÃO NA EDUCAÇÃO DO BRASIL!



educador, **a profissão de todos os futuros.**